



PLATEFORME D'AIDE AUX AIDANTS « E.S.S.R.A »

82 rue Faidherbe – BP 592

62411 BETHUNE Cedex

03 74 05 63 65

« Être soutenu pour mieux soutenir »



Qu'est-ce qu'un aidant ?

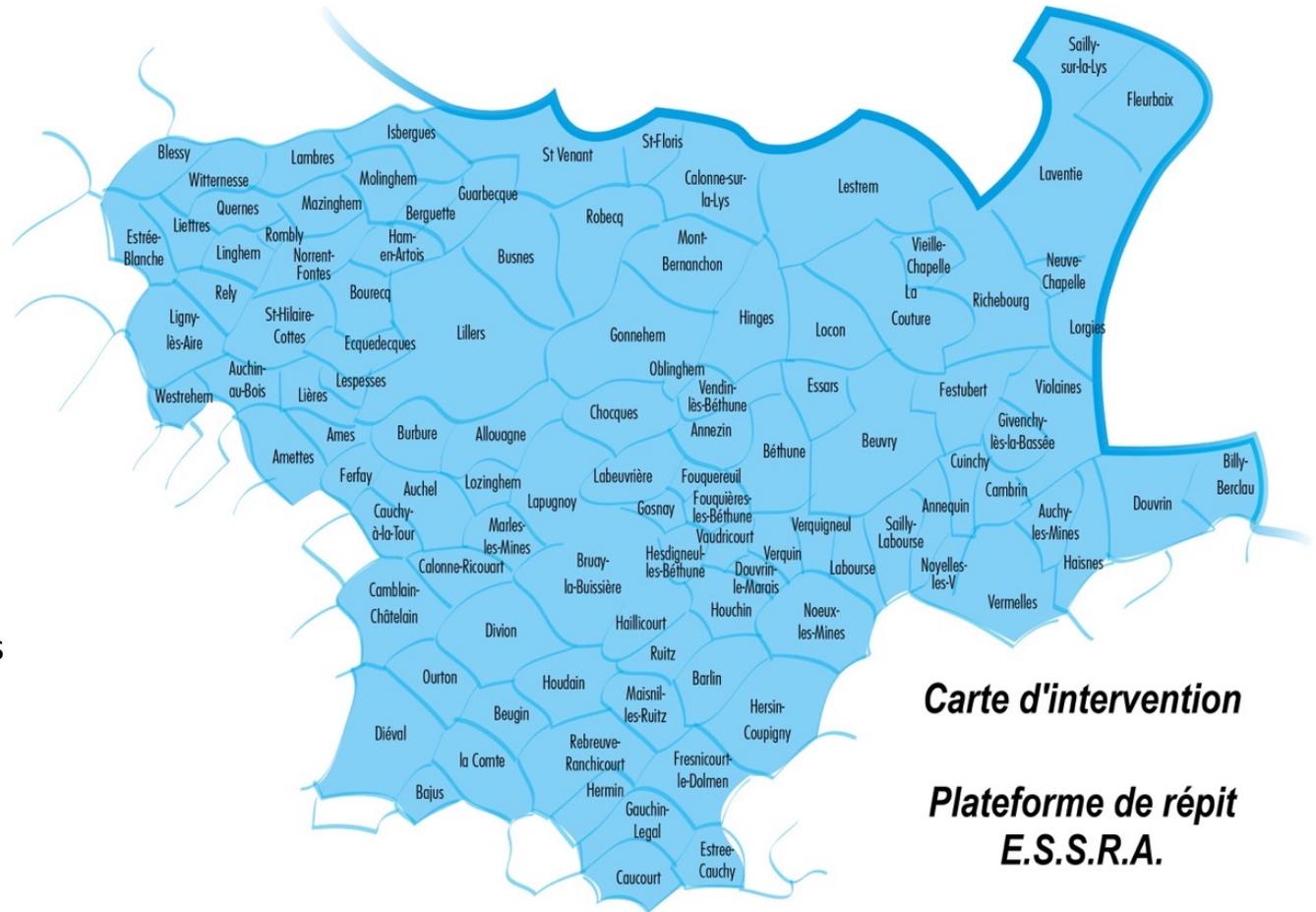
L'aidant est « la personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment: nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques, ...».

Charte européenne de l'aidant familial avec le soutien de la Coface.

Qu'est-ce que la plateforme ESSRA?

Une plateforme qui **s'adresse aux aidants, d'enfants ou d'adultes, en situation de handicap, vivant sur le territoire de l'ARTOIS.**

TOUS TYPES DE HANDICAP:
handicap intellectuel, cognitif, sensoriel, moteur, psychique, polyhandicap, pluri handicap, troubles du spectre autistique, troubles du neuro-développement, maladies neurodégénératives...



Carte d'intervention

**Plateforme de répit
E.S.S.R.A.**

LE PROCHE AIDE EN SITUATION DE HANDICAP PEUT :

→ Vivre en établissement, au domicile familial ou en autonomie.

Les interventions de la plateforme ESSRA s'effectuent auprès de l'aidant quel que soit le lieu de domicile de l'aidé.

→ Être Accueilli et/ou Accompagné (ou non) par un service et/ou un Etablissement Social et Médico-Social (ESMS):

Exemples: IME, SESSAD, CAMSP, hôpital de jour, Service d'Accueil de Jour (SAJ), foyers de vie, Maison d'Accueil Spécialisée, Résidence autonomie...

→ Être accueilli de manière temporaire ou permanente dans un établissement.

- La plateforme a ouvert en Décembre 2021.
- Elle est financée par l'Agence Régionale de Santé.
- La Plateforme est portée par l'APEI de BETHUNE.



*E.S.S.RA, est un acronyme qui signifie :

Equipe **S**pécialisée de **S**outien et de **R**épit à destination des **A**idants

Pour bénéficier de la Plateforme:

- Il n'y a pas de critère d'âge
- Il n'y a pas d'adhésion demandée
- Il n'y a aucune obligation de suivi

NOS MISSIONS

- * **Accueillir, informer, orienter**
(écoute, information sur les droits des aidants et des aidés, travail en partenariat et orientation vers les dispositifs et structures du territoire,...)
- * **Soutenir** (pour exemple: rencontre gratuite avec la psychologue de la PFR)
- * **Former / Sensibiliser** (sur des thèmes divers et variés selon les besoins exprimés et repérés)
- * **Proposer des activités de loisirs et de bien être et des ateliers divers**
Atelier pour les aidants – Atelier pour le binôme aidant/aidé –
Atelier pour les aidés
- * **Accompagner dans la recherche de solutions de répit et de séjours vacances**
(aide à la recherche d'accueil en structures, relayage à domicile, vacances...)

L'EQUIPE DE LA PLATEFORME:

- 1 Chef de service (0,30 ETP) : Mme Elisabeth JUMÉZ
- 1 Coordinatrice Assistante Sociale (1 ETP) : Mme Marion PATTYN
- 1 Secrétaire (0,30 ETP) : Mme Emilie DELAFORGE
- 1 Psychologue (0,20 ETP) : En attente d'un recrutement
- 1 Educatrice Spécialisée (0,50 ETP) : Mme Laura AFETTOUCHE
- 1 Accompagnante Educative et Sociale (0,50 ETP) : Mme Lucynda CULIEZ

NOS INTERVENTIONS

- **Dans les locaux de la PFR PH ESSRA** située, à BETHUNE, au 82 rue Faidherbe.
- **En visite à domicile** sur tout le secteur de l'ARTOIS
- **Dans les institutions, les services, les établissements** du secteur de l'ARTOIS.

- **Les professionnels de la PFR sont disponibles :**

- du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

A noter que **l'équipe de la plateforme peut se rendre disponible**: pour un échange téléphonique, une rencontre ou pour toutes autres actions **après 17h30 (nous nous adaptons aux disponibilités des aidants)**.

Permanences :

Une permanence téléphonique et un accueil physique sont assurés au sein de la plateforme.

Des permanences vont progressivement se mettre en place dans certaines communes de l'ARTOIS.

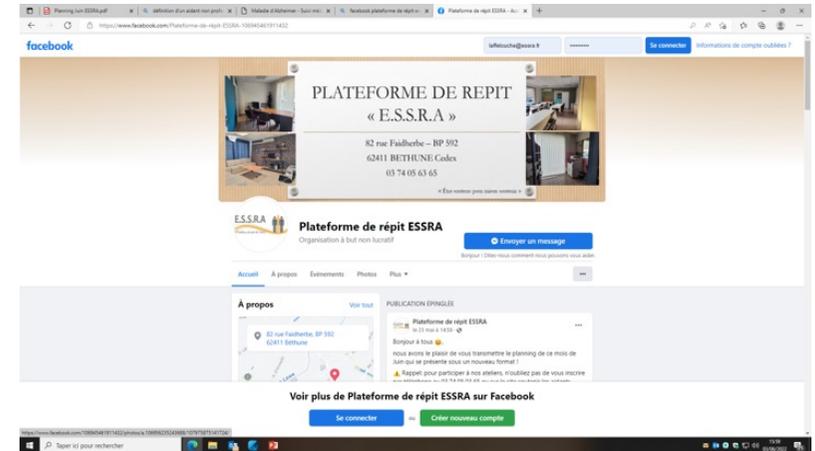
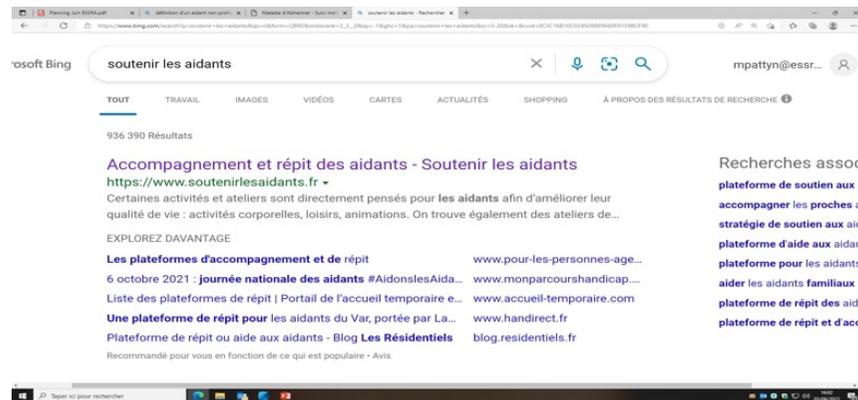
En cas d'absence:

Un système de répondeur téléphonique est mis en place lors des visites des professionnels.

SUIVEZ NOUS:

Sur le site Facebook: *Plateforme de Répit ESSRA*

Sur le site : *Soutenir les aidants*



Mail : contact@essra.fr

Téléphone: 03 74 05 03 65