

INFORMATION

SOUTIEN

REPIT

LOISIRS PARTAGES

Venir à la Plateforme de répit

2, Rue du Trou au Loup
62600 BERCK

Les horaires

LUN	09H00 - 17H00
MAR	09H00 - 17H00
MER	09H00 - 17H00
JEU	09H00 - 17H00
VEN	09H00 - 17H00
SAM	09H00 - 12H30
DIM	FERMÉ

Plus d'informations

www.apei-gam.com
PFR-PH.untempspoursoi@apei-gam.fr

03 21 94 44 05
06 73 67 46 81



Un temps pour soi

Être soutenu pour mieux soutenir



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
POUR LES AIDANTS DU MONTREUILLOIS



Les papillons blancs
APEI  Groupement
Arras
Montreuil

POURQUOI ?

Informer

En trouvant les réponses à vos questions sur l'accompagnement des Personnes Aidées. En vous apportant des précisions sur les droits et les démarches.

Offrir du répit

En participant à des ateliers dédiés aux Aidants (sophrologie, yoga, ...) et en organisant un service de relaying lors des prestations.

En trouvant des solutions pour être relayé.

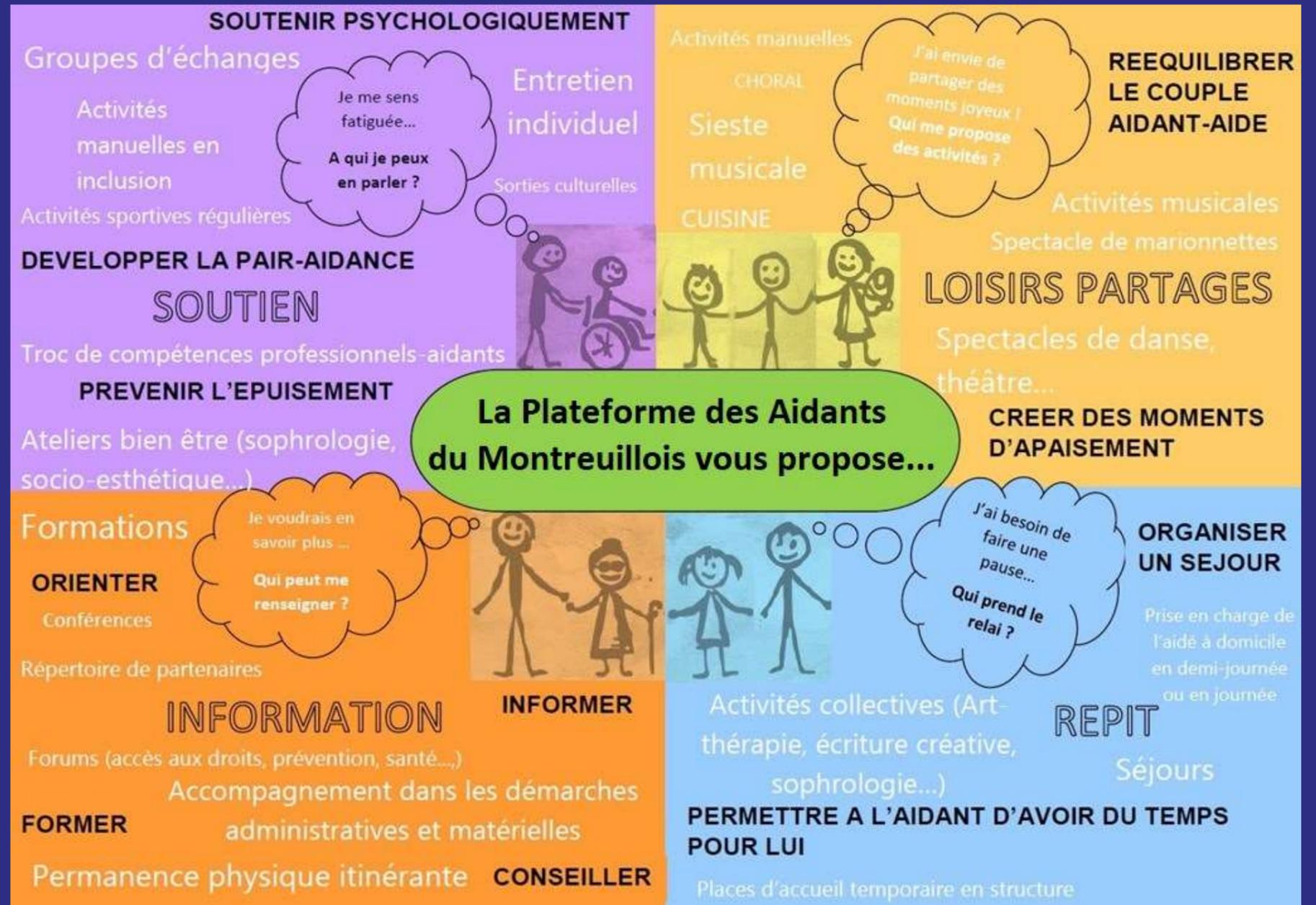
Apporter un soutien psychologique

En bénéficiant gratuitement sur simple rendez-vous d'un soutien individuel avec un psychologue et / ou en partageant vos expériences entre Aidants.

Organiser des loisirs partagés : Aidant / Aidé

En partageant des moments de complicité avec la personne aidée et d'autres aidants.

Votre proche a besoin de vous, et vous, de quoi avez-vous besoin ?



L'accès aux activités et services de la plateforme est ouvert sur simple appel téléphonique dès lors que l'aidant a bénéficié d'un entretien individuel.